Nejste v tom sami

Místní akční skupina Mezilesí, z. s. nabízí **pomoc ve složitých životních situacích**

Nevíte, zda máte nárok na sociální dávky a jak o ně můžete požádat? Potřebujete pomoc s vyplněním formulářů?

Potřebujete zajistit sociální službu pro sebe nebo své blízké? Chcete si zažádat o domov pro seniory nebo sociální bydlení?

Je vaše bydlení nevyhovující? Potřebujete z jakéhokoli důvodu změnu?

Nacházíte se v tíživé nebo nenadálé životní situaci a nevíte si rady? Máte potíže v mezilidských vztazích?

Pečujete o blízkou osobu se zdravotním postižením či o seniora a potřebujete podporu nebo radu?

Máte finanční potíže? Nevystačíte si s rodinným rozpočtem? Nezvládáte komunikaci s exekutorem?

Pro rodiny, které pečují o blízkou osobu, je k dispozici peer pracovnice, která má vlastní dlouholeté zkušenosti pečujícího rodiče.

Chcete se potkat s někým, kdo má své zkušenosti s péčí o osobu blízkou?

Máte zájem o informace z jakých zdrojů lze získat finanční podporu, například na úhradu kompenzačních pomůcek nebo rehabilitací?

Domluvme si individuální schůzku nebo přijďte na setkání svépomocné skupiny, která nabízí **prostor pro sdílení** zkušeností s péčí o osobu blízkou a vším, co s tím souvisí, a zároveň i prostor pro odreagování a péči o sebe.

Osobní setkání je možné na základě předchozí domluvy u vás doma, na obecním úřadě ve vaší obci nebo v kanceláři **MAS Mezilesí, na adrese: Choťánky 38, 290 01**

Mgr. Lucie Straková
tel.: 799 118 078
lucie.strakova@masmezilesi.cz
Komunitní sociální pracovnice v území MAS Mezilesí, z. s.

Bc. Martina Krejčí
tel.: 799 118 065
martina.krejci@masmezilesi.cz

Kateřina Hájková
tel.: 605 282 559
katerina.hajkova@masmezilesi.cz
Peer konzultantka

www.masmezilesi.cz facebook.com/masmezilesi instagram.com/masmezilesi

Spolufinancováno Evropskou unií

mas mezilesí

mezilesí sousedé